PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL**
3. FECHA:	2019-10-30	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	50
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe	8. Nº DE SEMANA:	29
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2 ,3 ,4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Comprender diferentes movimientos técnicos en la realización de su centro de interés.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Interpretar coherentemente los movimientos técnicos y las capacidades individuales necesarias para su destreza.	CONDICIÓN FÍSICA : Reconocer la práctica de la actividad física como hábito saludable y la asume como parte de su vida diaria.	LÚDICA MOTRIZ : Construir sus posibilidades de Expresión empática con los compañeros de grupo.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Ejecutar los cambios y desarrollo de las respuestas fisiológicas manifestadas dentro de la actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Ejecutar adecuadamente ejercicios y juegos que requieren de un buen ajuste postural.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Aplicar a través de las actividades planteadas el uso de mecanismos que promuevan la igualdad y el respeto por la diversidad.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Ejercitar habilidades para manejar pacifica, constructiva y creativamente los conflictos a través de la amistad, cooperación y comunicación asertiva.			
TEMA : reforzar los OCHOS, ZIGZAG.			
SUBTEMAS : reforzar el balanceo con ejercicios mas complejos como talon, punta			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: OBSTACULO Y ZIGZAG HUMANO 4. MOTRIZ: ZIGZAG HUMANO MANTENIENDOSE QUIETOS EN 1 PIE 5. MOVILDAD ARTICULAR	humano, platillos.	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6.REPASO Y REFUERZOS TECNICAS ENSEÑADAS: GLOBOS Y FRENADO 7. POR PAREJAS EMPUJE DE DESLIZAMIENTO HACIA ATRÁS 8. DESCANSO 9. CORRECCION DE ERRORES 10. EMPUJE DE DESLIZAMIENTO HACIA ATRÁS CON GLOBOS	humano, platillos.	85 minutos.
FASE FINAL : (CIERRE)	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	humano.	20 minutos.

OBSERVACIONES
sujeto a cambios por material, clima o transporte.

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-30	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 50	9. Nº de Semana: 29	
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1033727017	DANA VALENTINA SEGURA	Asistio
1141318412	VIVIAN SOFIA SIERRA	Asistio
1028784742	ALISON NICOLE CRUZ	Asistio
1127208963	ALISSON JULIANA PILLAJO	Asistio
1021674088	MARIA CAMILA NATIGAY	Asistio
1028484732	PAULA ALEJANDRA MORENO	Asistio
1028484638	DANA VALENTINA BARAJAS	Asistio
1028681383	BRENDA SOFIA SALAZAR	Asistio
1101754618	BRIGITH ANDREA GARZON	Asistio
1055227201	SHARON DAYANA SANCHEZ	Asistio
1028485223	KAREN NATALIA MORA	Asistio
1024495789	NIKOLL NEREYDA GARCIA	Asistio
1010202335	SOFIA ALEJANDRA MUÑOZ	Asistio
1012919769	ZUCGEY TATIANA CAMALLO	Asistio
1027401761	SANDRA JULIANA SILVA	Asistio
1028489502	SHAROM MICHELLE ROJAS	Asistio
1014867794	VENUS AGUILAR	Asistio
1021683187	JULIETA VICTORIA	Asistio
1025146294	LUZ ISABELLA PRADA	Asistio
1000225394	FRANCY LORENA PEREZ	Asistio
1033685911	MARIA FERNANDA CAMARGO	Asistio
1011082061	MARIA CAMILA PARRADO	Asistio
1010964908	DAIRA SOFIA ORTIZ	Asistio
1028663120	EDNA CAMILA QUEMBA	Asistio
1028863468	MARIA CAMILA HERNANDEZ	Asistio
1021668875	ANA SOFIA HERNANDEZ	Asistio
1012916489	GLORIA CECILIA ARIZA	Asistio